

eco

Le magazine des jeunes écocitoyens

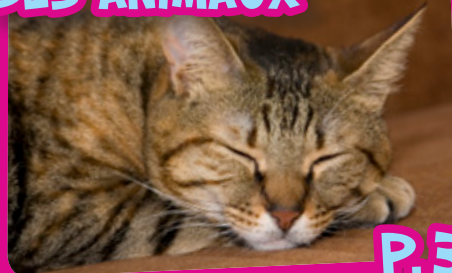
junior

Octobre 2016 N°46

P.2



**LE SOMMEIL
DES ANIMAUX**



TON DOSSIER



**À tout moment,
j'ai le réflexe
tri...**

Ta BD de rentrée :

TRI MASTER



**Il n'y a pas d'heure
pour trier !**



**TES JEUX
ET UN GRAND QUIZ**

**ECO
EMBALLAGES**
Depuis 1992, Eco-Emballages organise la collecte sélective
et le recyclage des emballages ménagers en France.

www.ecoemballages.fr/juniors

MAGAZINE GRATUIT

NESQUIK®, une marque qui s'engage pour le recyclage !



Stéphanie Beaulieu est responsable de la marque de boissons cacaotées NESQUIK®.

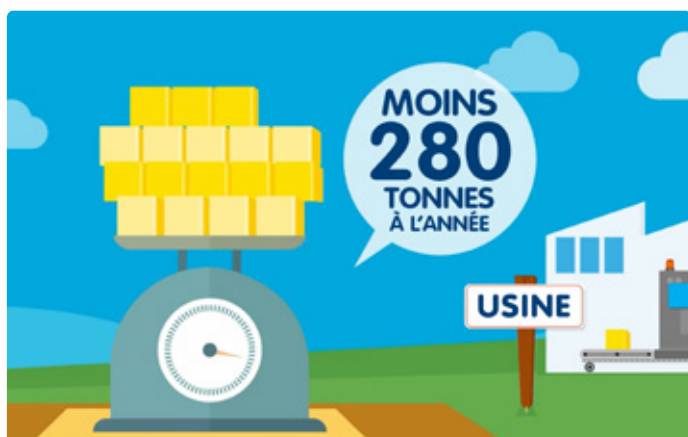
Elle nous raconte comment on peut réduire l'empreinte environnementale d'un produit avec un plan en 4 actions : mesurer, réduire, recycler et réutiliser.

EcoJunior : Stéphanie, c'est quoi l'empreinte environnementale d'un produit ?

Stéphanie : Il s'agit de tous les impacts qu'un produit peut avoir sur l'environnement, à toutes les étapes de sa fabrication. Pour notre boisson cacaotée NESQUIK® par exemple, il s'agit de la production des matières premières comme le cacao, des énergies dépensées pour les transports et pour la fabrication du produit, des emballages comme notre boîte jaune en plastique, et même de l'énergie nécessaire pour chauffer le lait.

À quoi ça sert de savoir tout cela ?

On s'est rendu compte que la boîte jaune avait un impact important et que l'on pouvait faire quelque chose. On a donc décidé de réduire les quantités de plastique utilisé et d'éviter tout gaspillage lors de la fabrication. On appelle cette étape l'éco-conception.



Comment avez-vous fait ?

Nous avons conçu des boîtes plus légères, mais tout aussi solides. Notre usine a également adopté un principe « zéro perte ». Désormais, toutes les boîtes qui présentent des défauts sont récupérées et réutilisées pour en fabriquer de nouvelles. Résultat : nous utilisons 280 tonnes⁽¹⁾ de plastique en moins sur une année. C'est énorme !

Et la boîte jaune, elle se recycle ?

Bien sûr, le plastique utilisé pour la fabrication de nos boîtes est 100% recyclable. C'est simple : une fois vide, la boîte jaune... dans le bac de tri jaune⁽²⁾ !



C'est fou ce que l'on peut faire avec une boîte en plastique !

Ranger des billes, des crayons, la décorer de mille façons, la suspendre avec une ficelle en perçant des trous sur le côté pour y mettre une plante verte ou des fleurs...

À toi de jouer !

Découvre et partage des créations originales sur www.nesquikstudios.fr



(1) 280 tonnes représentent le poids de 40 éléphants.

(2) La couleur des bacs de tri peut varier d'une commune à l'autre. Pour vérifier comment cela se passe dans ta commune, consulte le site www.consignesdetri.fr

(3) Opercule plastique : mince film plastique servant à la fermeture d'une boîte ou d'un pot.

Regard sur le sommeil des animaux

Nous, les hommes, avons besoin de dormir environ 8 heures par nuit pour recharger nos batteries : le sommeil est important pour grandir en pleine forme et bien apprendre à l'école.

Et chez les animaux, c'est comment ?

D'une espèce à l'autre, le sommeil varie selon les habitudes et les lieux de vie. Il n'a rien à voir avec la taille de l'animal.

Peut-être parce qu'elle a du mal à se relever rapidement lorsqu'elle est couchée, **la girafe** ne dort pas plus de quelques minutes et peut rester éveillée pendant des semaines entières.

la girafe

À l'opposé, **le rat** dort beaucoup pour rester en forme et apprendre chaque jour de nouvelles choses.

le rat

le chat

Le chat, lui, dort jusqu'à 16 heures par jour en moyenne. Il rêve et il est même parfois somnambule⁽¹⁾ !

Le dauphin a mis au point une ingénieuse⁽²⁾ solution qui lui permet de dormir d'un œil, tandis que l'autre œil reste en alerte et dirige la navigation.

le dauphin

les loutres de mer

Les loutres de mer s'accrochent ensemble dans les algues ou se tiennent par la patte pour éviter de dériver⁽³⁾.

le martinet à ventre blanc

Durant leurs grands voyages, les oiseaux migrateurs adaptent leur comportement. Certains volent la nuit et se reposent le jour ; d'autres enchaînent des siestes de quelques secondes. Il y en a même, comme **le martinet à ventre blanc** qui dorment en volant !

(1) Somnambule : qui se déplace sans s'en rendre compte pendant le sommeil.

(2) Ingénieux : qui est astucieux, malin.

(3) Dériver : s'écarter de sa direction.

Le savais-tu ?

Hiberner n'est pas dormir.

Pendant sa période d'hibernation, la température, la respiration et le rythme cardiaque de l'animal diminuent peu à peu jusqu'à atteindre des niveaux très bas. Cette vie ralentie lui permet ainsi de consommer moins d'énergie.

Le hérisson hiberne.



Il n'y a pas d'he

Chaque jour, nous utilisons des objets et consommons des produits, qui sont emballés pour pouvoir être protégés et conservés. Une fois les produits finis, il est l'heure de trier les emballages pour qu'ils soient recyclés. Le flacon de shampoing vide après la douche, la bouteille de lait au petit déjeuner, la brique de jus de fruits emportée pour le goûter...

Autant d'occasions de recycler. Alors, quelle que soit l'heure et où que l'on soit, on adopte le réflexe tri !

Gros plan sur une journée bien remplie...



1 Dans la
hop sous
shampoing
le jette p
bain ou
avec les
les flacon
de laque
pour qu'

4 En classe : à la rentrée, j'ai rangé tous mes c
une trousse, je peux donc déposer l'emballag
avec les vieux papiers. Mais s'ils ne sont util
sers de l'autre face comme papier bro
Pas question de gaspiller !



7

Au lit : ouf, quelle journée ! Après le dîner, me voici au lit pour lire quelques pages avant de dormir. Je suis plutôt fier de tout ce que j'ai trié aujourd'hui ! Savais-tu qu'avec la matière des emballages et des papiers recyclés on peut fabriquer des oreillers, des pyjamas en polaire, des livres, et même ton magazine Eco Junior ? Et avec 6 bouteilles en plastique recyclées on peut fabriquer une peluche comme Monsieur Ours.

**Bravo les trieurs,
bravo le recyclage !**



L'heure du goû
De retour à la ma
je savoure mon m
préféré : le goûte
Une tartine de co
un yaourt, un gr
de jus et je suis d
pour mes devoirs
Pour mon exposé
je sépare bien les
vides : pot de co
et bouteille en pl
le bac de tri, pot
dans la poubelle

(1) Aérosol : emballage contenant un gaz sous pression, qui permet grâce à un bouton poussoir de projeter un liquide sous forme de très fines gouttes.
(2) Exposé : exercice de présentation et d'explication sur un sujet précis.

ure pour trier !

1. Salle de bain :

... la douche ! Mon flacon de
... est vide ? Surtout, je ne
... pas : je le trie dans la salle de
... dans le bac de tri de la cuisine
... rouleaux de papier toilette,
... ns de parfum, les aérosols⁽¹⁾
... ou de déodorant vides...
... ils puissent être recyclés !

... crayons de couleur dans
... e carton dans le bac de tri
... isés que d'un côté, je me
... uillon ou pour dessiner.

2

Vive le petit déjeuner : brique de
jus de fruit, boîte de poudre chocolatée,
paquet de céréales, bouteille de lait...
une fois vides, ces emballages vont
directement dans le bac de tri.

3

En route pour l'école :
je profite du trajet pour
déposer les emballages
triés au point de collecte.
C'est pratique !

5

C'est l'heure du sport : j'apporte une bouteille d'eau et une barre
de céréales pour garder de l'énergie. Je dépose ma bouteille en
plastique dans le bac de tri, et je jette l'étui en plastique de ma
barre céréalière dans la poubelle ordinaire. Pas de tri à l'école ?
Je rapporte mes emballages dans mon sac pour les trier à la maison.

6

... ter...
...aison,
... moment
... er !
...nfiture,
...and verre
...l'attaque
...s !
...⁽²⁾ sur le tri,
...s emballages
...nfiture en verre
...astique dans
...de yaourt*
...ordinaire.

* Dans certaines communes, on peut trier tous les emballages
en plastique sans exception. Pour vérifier si c'est le cas chez toi,
regarde sur le site www.consignedetri.fr

Le savais-tu ?

Il existe des stylos à bille
rechargeables, fabriqués à
partir d'une seule bouteille
d'eau en plastique recyclée.
Une bouteille = un stylo !
C'est chouette non ?

Petits jeux de calcul



- A** Pour fabriquer **une boîte à chaussures**, il faut recycler **4 boîtes de céréales**. Combien de boîtes de céréales faut-il recycler pour ranger les cinq paires de chaussures que possède Léa ?

boîtes de céréales

- B** Il faut **27 bouteilles d'eau en plastique** pour fabriquer **un pull polaire**. Léa souhaite offrir à ses deux meilleures amies et à son petit frère le même pull que le sien. Combien de bouteilles doivent-elles être recyclées pour fabriquer tous les pulls ?

bouteilles en plastique

- C** Léa a promis de récolter **des canettes en métal** pour faire fabriquer **quatre vélos** pour ses amis. Sachant qu'il faut **700 canettes** pour fabriquer **un vélo**, combien de canettes doit-elle récolter pour faire fabriquer les quatre vélos ?

canettes

Les 7 erreurs

7 erreurs se sont glissées dans le dessin du dessous. Attention certaines sont bien cachées !



LE GRAND QUIZ

1/ Le sommeil, ça sert à quoi ?

- A : ☐ À passer le temps.
B : ☐ À récupérer pour bien vivre.
C : ☐ À digérer.

2/ À quoi le sommeil des animaux est-il souvent lié ?

- A : ☐ À leur type d'alimentation.
B : ☐ À leur lieu de vie.
C : ☐ À leur position dans la chaîne alimentaire.

3/ Je dors jusqu'à 16 heures par jour, je suis ?

- A : ☐ Une girafe.
B : ☐ Un chat.
C : ☐ Un dauphin.

4/ Lorsque certains animaux vivent au ralenti durant l'hiver, il s'agit de :

- A : ☐ L'hivernation.
B : ☐ L'hivernage.
C : ☐ L'hibernation.

5/ L'éco-conception c'est...

- A : ☐ Fabriquer des emballages ou des produits en réduisant leur impact sur l'environnement.
B : ☐ Fabriquer moins pour faire des économies.
C : ☐ N'utiliser que des matériaux recyclés.

6/ Qu'est-ce que l'empreinte environnementale d'un produit ?

- A : ☐ Ce sont tous les impacts qu'un produit peut avoir sur l'environnement.
B : ☐ C'est la forme de la boîte du produit.
C : ☐ C'est la partie de l'emballage du produit qui ne peut pas être recyclée.

7/ Dans la salle de bain...

- A : ☐ Tout se jette.
B : ☐ Il y a aussi des emballages à trier !
C : ☐ Je trie certains trucs quand j'y pense.

8/ En réduisant le poids de sa boîte jaune, Nesquik® a diminué sa consommation de plastique en un an de...

- A : ☐ 280 tonnes.
B : ☐ Presque 2 tonnes.
C : ☐ 280 kilos.

9/ Trier c'est...

- A : ☐ Un réflexe à adopter en toute occasion.
B : ☐ Un geste utile mais pas si important.
C : ☐ Une bonne chose quand on y pense.

10/ Je goûte au parc, mais je ne vois pas de bac de tri pour y déposer ma bouteille en plastique vide...

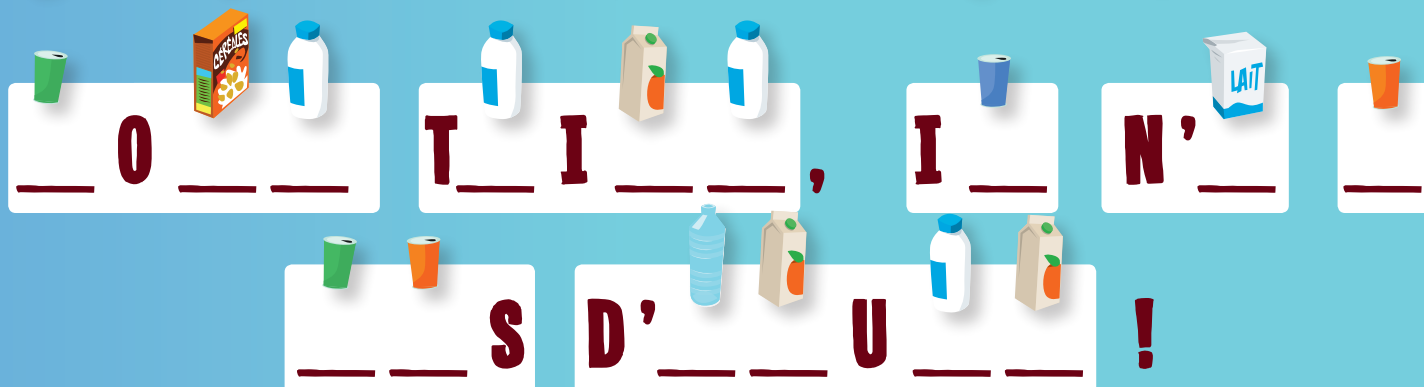
- A : ☐ Tant pis, pour une fois je la jette dans la première poubelle venue.
B : ☐ Je la glisse dans mon sac pour pouvoir la trier chez moi.
C : ☐ Je la laisse sur le banc, quelqu'un finira bien par la ramasser.



Vérifie les réponses sur Internet :
www.ecoemballages.fr/juniors
rubrique :
Eco junior/Les bonus

LE MESSAGE SECRET

Découvre le message secret en remplaçant les images par les lettres illustrées.



JEU DE CALCUL : 1 : 2 800 — 2 : 81 — 3 : 20 — 4 : 10 — 5 : 10 — 6 : 10 — 7 : 10 — 8 : 10 — 9 : 10 — 10 : 10
LE MESSAGE SECRET : « POUR TRIER, IL N'Y A PAS D'HEURE ! »
LE MESSAGE SECRET : « POUR TRIER, IL N'Y A PAS D'HEURE ! »

RÉPONSES
DES JEUX

TRI BOY



TRI GIRL



ECO EMBALLAGES

Magazine d'information
édité par Eco-Emballages :
50-52 boulevard Haussmann 75 009 Paris

Rédactrice en chef : Laure Castagnino.
Directeur de la publication : Jean Hornain.
Conception / réalisation : Junior City. Maquette : H. Laroche. Rédaction : S. Grand.
Illustrations : S. Telleschi, E. Ceulemans, Jüne Plä / cargocollective.com/junepla
Impression : Quadriplus, 69 Champagne au Mont d'Or.

